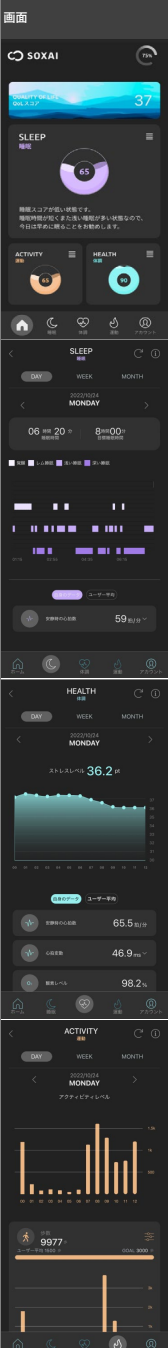


★アプリ表示スコアの詳細

画面	分類	用語		アルゴリズム		
		名称	説明	完成度	完成度の詳細	
	総合	QoLスコア	QoLスコアとは睡眠スコア、体調スコア、運動スコアを総合的に評価して算出された、100点が最高点のスコアです。これによりあなたの生活習慣に基づいた生活の質つまりQoLを把握することができます。QoLスコアを上げることはあなたの生活の質を上げることにつながります。	中	今後、各健康指標の測定アルゴリズムの精度が向上していくと、スコア算出アルゴリズムの精度も向上していく。また、ユーザーへの問診結果や年代・性別などのデモグラフィックなパラメータをアルゴリズムに組み込み精度向上を測る。	
	睡眠	睡眠スコア	睡眠スコアとは睡眠時間、睡眠の深さの推移を総合的に評価して算出された100点が最高点のスコアです。これにより睡眠に関わるあなたの全体のレベルを把握することができます。睡眠スコアを上げることはあなたの睡眠の質を上げることにつながります。	中		
	運動	運動スコア	運動スコアとはアクティビティレベル、歩数、消費カロリーによって算出された100点が最高点のスコアです。これにより運動に関わるあなたの全体のレベルを把握することができます。運動スコアを上げることはあなたが活動的な生活を送ることに繋がります。	低		
	体調	体調スコア	体調スコアとは心拍変動、皮膚の表面温度などを総合的に評価して算出された100点が最高点のスコアです。これにより体調に関わるあなたの全体のレベルを把握することができます。体調スコアを上げることはあなたの自律神経の安定度を上げることにつながります。	中		
	睡眠	睡眠時間	指輪用に最適化したCole-Kripke アルゴリズムを用いて入眠と覚醒を検出し、睡眠時間を記録します。	米国の治験などにも使われるアクチグラフと同等の精度。	高	
		睡眠の深さ	体の動きや心拍数の変化から機械学習を用いて睡眠状態を分析しています。心拍変動(HRV)のパターンに基づき、SOXAI Ringは深い睡眠、浅い睡眠、およびレム睡眠の状態を推定します。	今後さらなる精度向上が必要。現アルゴリズムはN=5の教師データでモデルが構築されている。比較対象は脳波睡眠計。今後はN>30の教師データセットを集めるための実験を行い、精度向上を目指す。	中	
		安静時の心拍数	安静時に1分間に心臓が鼓動する回数です。一般に活動的な人ほど、安静時の心拍数は低くなります。SOXAI Ringは安静にしている時の心拍数を一日を通じて測定します。	心電計と比較して95%以上の相関を確認済み。	高	
	体調	ストレスレベル	SOXAI Ringは心拍変動によって、ストレスのレベルを計測します。一般的に、心拍変動が低いということは、体にストレスがかかっている状態です。心拍変動の値が高いほど、ストレスレベルが低下しており、ストレスの耐性が高くなっている状態です。ストレスレベルは最大100ptです。	心拍変動を周波数領域で解析を行い、高周波成分(HF)と低周波成分(LF)のスペクトル密度の関係からストレス値を算出。今後被験者の数を増やして実験を行っていくことで、アルゴリズムの精度の向上を図る。	中	
		心拍変動	心拍間隔の変動を示します。自律神経の交感神経と副交感神経の間で体がどのようにバランスを取っているかを知ることができます。数値が減少傾向にある場合は、オーバートレーニング、睡眠不足、ストレス過多の疑いがあります。	心電計と比較して95%以上の相関を確認済み。	高	
		皮膚の表面温度	皮膚の表面温度は、体の状態を示す重要なバイタルサインの一つです。SOXAI Ringは、指の皮膚の表面温度を毎分を測定します。	外気によって指の皮膚温度は大きく変動するため、外界温度切り分けアルゴリズムの開発が必要。今後開発を行っていく。	低	
酸素レベル		赤血球によって肺から全身に運ばれる血中の酸素の割合を示します。酸素レベルは、通常95%以上となる場合が多いですが、ロケーション、アクティビティ、個人の状況によってその数値は異なります。	現状表示している酸素レベルはあくまで参考値程度。今後数十人～数百人規模の臨床実験を行っていき、検量アルゴリズムの確立を目指す。	低		
安静時の心拍数		安静時に1分間に心臓が鼓動する回数です。一般に活動的な人ほど、安静時の心拍数は低くなります。SOXAI Ringは安静にしている時の心拍数を一日を通じて測定します。	心電計と比較して95%以上の相関を確認済み。	高		
運動		アクティビティレベル	体の動きの激しさを示した指標です。現時点では参考程度にご覧ください。	現状は動きの頻度のみを計測。動きの強度の情報を含めることで、さらなる改善を図る。	低	
	歩数	歩いた歩数です。現時点では参考程度にご覧ください。	一般的なトラッカーと同程度。タイピング動作の切り分けアルゴリズムなどはまだ改善の余地があるため、今後さらに検証を行っていく。	低		
	消費カロリー	消費したカロリーの推定値です。現時点では参考程度にご覧ください。	あくまで現状参考値程度。今後、センサーの信号処理の高度化やユーザーの身体情報を反映したアルゴリズムの開発により精度向上を図る。	低		
-	睡眠	入眠時間	Coming soon.	今後実装	10/22に公開のBETA版アプリには搭載されていますが、順次アップデートさせていただきます！	
		睡眠負債				
		睡眠効率				
	体調	睡眠中の呼吸の乱れ				
		睡眠偏差値				
		ユーザー平均とのスコア比較				
	運動	憂鬱レベル				
		体調偏差値				
		ユーザー平均とのスコア比較				
		アクティビティ検出				
		ユーザー平均とのスコア比較				
		運動偏差値				
		歩数の目標設定				
		カロリーの目標設定				